

NIEUWSBRIEF ZWEMVERENIGING STRIJEN

Jaargang 1 nr 2 Oktober 2026



WEBSITE

Zwemvereniging Strijen heeft haar eigen website. Onlangs is deze helemaal up-to-date gemaakt. Neem eens een kijkje!

Op de website vind je bijv een kalender met komende wedstrijden en activiteiten.

www.zvstrijen.nl

HERFSTMARKT 26 SEPTEMBER 2026

Afgelopen zaterdag was de jaarlijkse Herfstmarkt in Strijen.

Ook Zwemvereniging Strijen stond dit jaar weer op de markt met een kraam ter promotie van de zwemvereniging. De kraam was gezellig aangekleed. Er kon geraden worden hoeveel eendjes er in de pot zaten, voor een leuke prijs. Ook werden onze stroopwafels verkocht. Er zijn maar liefst 13 dozen verkocht op de herfstmarkt. Dit heeft een mooi bedrag opgeleverd voor onze vereniging.



STROOPWAFELACTIE

Het is weer tijd voor de jaarlijkse stroopwafelactie 2026. Dit jaar doen we hetzelfde als vorig jaar.

We gaan niet gezamenlijk langs de deur, maar jullie krijgen een bestellijst (zie bijlage in de mail) om zelf te verkopen. Je mag uiteraard wel zelf langs de deur in je straat of buurt.

We verwachten van iedereen dat jullie in ieder geval 2 dozen (24 pakjes stroopwafels) verkopen. De stroopwafels zijn 3 euro per pakje (10 st) of 8 euro per 3 pakjes.

Het aantal pakjes wat jullie verkocht hebben kan tot en met **vrijdag 2 oktober** doorgegeven worden via de mail van Saskia: [REDACTED]

Alles wordt dan besteld bij de bakker en kan op **vrijdag 9 oktober** rondom de training worden opgehaald in de grote schuur bij Saskia ([REDACTED]).

Een paar dagen daarvoor laten we de ophaaltijden en hoe te betalen weten.

Succes allemaal met de verkoop!!

Voor diegene die de meeste pakjes stroopwafels verkoopt is er een verrassing.....

LEDENMUTATIES



Nieuwe leden:

Katja [redacted] Recreanten

Vertrekkende leden:

Alice [redacted] Recreanten

ZWEMCLINIC 6 NOVEMBER

Op 6 november 2026 hebben we iets heel leuks voor jullie in petto!

Tijdens deze trainingsavond komt een **TOP**zwemmer een speciale clinic geven.

Een mooie kans om nieuwe tips & tricks te leren, lekker te trainen en vooral veel plezier te hebben.

En extra leuk: Ook zwemmers die geen wedstrijd zwemmen kunnen deelnemen. Hiervoor wordt een klein **deelnamedrag** in rekening gebracht!

In de groepsapp is een poll aangemaakt.
Heb je je nog niet opgegeven, doe dit dan snel!

 6 november

 18.00 uur



RABO CLUBSUPPORT

Leden van Rabobank Zuid-Hollandse Eilanden brengen van 7 t/m 29 september via de Rabo App of Rabo Online Bankieren hun stem uit op de deelnemers die zij een warm hart toe dragen. Elke stem helpt een club vooruit.

Dus hoe meer stemmen, hoe meer geld voor je club!

TRAININGSTIJDEN

Maandag: 18.15 uur – 19.00 uur

Woensdag: 18-15 uur – 19.00 uur

Vrijdag: 18.15 uur – 19.00 uur



AGENDA



03-10:	KNZB Competitie deel 1
10-10:	Regio West Competitie deel 1
17-10 t/m 25-10:	Herfstvakantie
07-11:	KNZB Competitie deel 2

IK GA NAAR EEN WEDSTRIJD EN IK NEEM MEE:

DOOR MARCO [REDACTED]

- Goed humeur
- Zwemkleding (KNZB goed gekeurde zwemkleding, bv geen rits in badpak.)
- Handdoek (en)
- (club) kleding, t-shirt, korte broek.
- Slippers, Brilletje, badmuts, evt elastiekje ed.
- Eten; geen snoep en chips maar voedzaam en evt proteïne rijk
- Drinken; zeker geen prik, maar wel bv water
- Boek, muziek, of iets waarmee je je kan concentreren.

Een zwemwedstrijd begint met een half uur inzwemmen, gevolgd door minstens anderhalf uur wedstrijd. Tijdens deze wedstrijd mag je dan 2 a 3 keer starten.

Als je gezwommen hebt, kan je het best even afdrogen, en soms zelf droge zwemkleding aantrekken. En dan je club kleding aan. Zo houd je je spieren warm en klaar voor de volgende afstand.

Bij elke afstand wordt je tijd opgenomen, soms elektronisch, maar vaak op een startkaartje. Het startkaartje moet soms opgehaald worden bij de voorstart, soms ligt je kaartje al bij de official. Als je voor het eerst met een wedstrijd mee zwemt, laten we dit allemaal zien.

Momenteel zijn we bezig om met de jeugd (Jonger dan 12) samen naar een zwemwedstrijd te gaan. Wil je graag meedoen, maar ben je nog niet gevraagd? Vraag dan even bij je trainers!

Volg ons ook op:



[zwemvereniging.strijen](https://www.instagram.com/zwemvereniging.strijen)



Zwemvereniging Strijen