



NIEUWSBRIEF ZWEMVERENIGING STRIJEN

Jaargang 1 nr 1 September 2026

NIEUWSBRIEF

Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van Zwemvereniging Strijen.
Het is de bedoeling dat deze nieuwsbrief 1x per maand wordt gepubliceerd.
Middels deze nieuwsbrief willen we jullie op de hoogte houden van al het reilen en zeilen van de vereniging.
Heb je ideeën of een stukje voor de nieuwsbrief? Laat dat dan vooral weten.

START NIEUWE SEIZOEN

Wij hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad.
Maandag 31 Augustus 2026 beginnen de trainingen weer.

HERFSTMARKT 2026

Op DV 26 September zal de jaarlijks herfstmarkt weer plaatsvinden in Strijen.
Ook Zwemvereniging Strijen staat dit jaar weer op de herfstmarkt.
Hier willen we op een creatieve en leuke manier nieuwe leden enthousiast maken voor onze vereniging.
Hierbij hebben we de hulp van onze leden hard nodig. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die in een tijdslot van twee uur de kraam willen bemannen.
Lijkt het je leuk om mensen enthousiast te maken voor onze mooie vereniging? Geef je dan snel op **via de link** die alle leden hebben ontvangen via de mail!

TRAININGSTIJDEN

Maandag: 18.15 uur – 19.00 uur
Woensdag: 18-15 uur – 19.00 uur
Vrijdag: 18.15 uur – 19.00 uur



AGENDA



31/8: Eerste training
19/9: PAND Deel 1 Ridderkerk
26/9: Herfstmarkt Strijen
03/10: KNZB Competitie deel 1
10/10: Regio West Competitie deel 1

Competitie? Master....o12... PAND? LAC, Regio, Open Water? Hoofdpijn!

Wat een vreemde termen allemaal. Laten we het simpel houden!

Samen met ZPC Numansdorp doen wij mee aan verschillende soorten wedstrijden.

Onder 12 (o12) circuit: de eerste wedstrijden voor de jongsten onder ons. Sinds enige tijd met meer variatie buiten de normale slagen. Denk dan aan 3 banen wisselslag; dus zonder vlinderslag. De regels worden minder streng gehandhaafd en het is echt avontuurlijk..

Punten wedstrijden: als Startgemeenschap, verdienen we punten door op zoveel mogelijk afstanden snelle zwemsters en zwemmers in te schrijven. Per leeftijd is er min of meer een vast programma.

Naast de persoonlijke uitdaging, is het ook een uitdaging aan de startgemeenschap om zo goed mogelijk voor de dag te komen. Er ligt iets meer "druk" op deze wedstrijden.

(Betreft: Regio West, KNZB Competitie)

Alle andere wedstrijden: extra mogelijkheden om jezelf te testen. Dit kan je op alle manieren lezen. Bv.: Stel je wil een proeven, wat een wedstrijd is, je wilt het eens meemaken.

Kies dan in overleg met de trainers & TC om een wedstrijd uit te proberen. Misschien in de buurt, met afstanden die zelf kan kiezen uit een bestaand programma.

(PAND, LAC – Lange Afstand, Masters – 20+, Open Water).

Zet een stip op de horizon, vertel ons wat je zou willen proberen. Jong of Oud, Torpedo of Levensgenieter, kom en verras ons & jezelf!

